



JASMIN WENDER – MINEYOGA

MOBIL 0176 2261 3655

[www.mineyoga.de](http://www.mineyoga.de)

[info@mineyoga.de](mailto:info@mineyoga.de)

## Hygienehinweise Outdoor

### Deine Gesundheit liegt mir am Herzen!

*Bitte beachte die aktuellen Hygienehinweise und Maßnahmen zur gemeinsamen Bekämpfung des Virus.*

**Gemeinsam sind wir stark!**

**Mein SUP Yoga-, Stand Up Paddling-, und Yogaangebot Outdoor, gilt als kontaktarmer Sport und kann daher nach der Landesverordnung in Gruppen von bis zu zehn Personen ausgeübt werden. (§11 Sport )**

**Siehe aktueller Stand: [www.schleswig-holstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/Erlasse/210306\\_Corona-Bekaempfungsverordnung](http://www.schleswig-holstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/Erlasse/210306_Corona-Bekaempfungsverordnung)**

- Nutze die Onlineanmeldung - Zutritt zu dem Gelände ist nur nach Voranmeldung möglich
- Es sind leider keine ZuschauerInnen erlaubt
- Bitte nutze die Desinfektionsutensilien, die ich dir dort zur Verfügung stelle
- Halte den Mindestabstand von 1,5m ein – JEDERZEIT
- Deine persönlichen Gegenstände werden an deinem zugewiesenen Platz aufbewahrt

### Vor Ort:

- **Outdoor Yoga:** Du er
- hältst von mir einen Platz auf der großen Wiese mit Blick auf das Wasser zugewiesen, dieser ist entsprechend gekennzeichnet
- **SUP Yoga:** Du erhältst von mir ein bereits vorbereitetes, platziertes Board & Paddel auf dem Platz zugewiesen, nach Zuweisung kann der Platz nicht mehr getauscht werden **SUP Yoga mit deinen eigenen Board kannst du online anmelden**
- **SUP Verleih:** Du erhältst von mir ein bereits vorbereitetes, platziertes Board & Paddel auf dem Platz zugewiesen, dieses Board kann nicht getauscht werden. Wie du „zu Wasser lässt“ und die Handhabung erläutere ich, indem ich es dir zeige. **WENN** du noch nie auf einem Board gestanden hast, nutze **einen Einsteigerworkshop**.

**SUP Yoga & SUP Verleih:** Einen Neoprenanzug kann ich dir aufgrund der aktuellen Hygienebedingungen nicht leihen!

Ich empfehle dir eine enganliegende Sporthose aus synthetischen Stoff (möglichst keine Baumwolle) und evtl. Wasserschuhe sowie ein enganliegendes Langarmshirt / Surfwear zum UV Schutz.

Bring bitte außerdem mit:

- dein Handtuch
- deine Wechselklamotten
- deinen Warmen Pullover oder eine leichte Windjacke
- deine Mütze

Sprich mich gern an, wenn du dazu Fragen hast.